



Chinesische Kulinarik-Reise

10-23. Oktober 2026

Beijing



Chengdu



Hangzhou



Shanghai



Yuan Gastro & Kultur GmbH

Rhonesandstrasse 4 | CH-3900 Brig | Tel: 027 923 44 73

Liebe Reisefreunde,

Wir, **Dongping und Hans**, laden euch herzlich ein, mit uns auf eine **individuelle und unvergessliche Erkundungs- und Genussreise** nach China zu gehen. Gemeinsam mit euch, unserem langjährigen Freundeskreis, möchten wir dieses besondere Abenteuer erleben!

Unser Vorschlag:

Treffen & Reisebeginn

Gemeinsame Anreise nach Beijing. Am **11. Oktober 2026** wird Herr Wu uns nach der Ankunft am Flughafen treffen, dann gemeinsame Fahrt zum Hotel, check-in, kurze Erholung, anschliessend Treffen in der Lobby zur Besprechung (mit kleinem Imbiss).

- Chinesische Kulinarik -



Die chinesische Küche ist ungemein vielfältig und von tiefen Traditionen geprägt. Von den filigranen Dim Sum der kantonesischen Küche über die würzig-pikanten Spezialitäten Sichuans bis zu den duftenden Nudel- und Eintopfgerichten Nordchinas spiegelt jedes Gericht regionale Zutaten und eigenständige Kochtechniken wider.

Zugleich verkörpert sie kulturelle Tiefe und kulinarische Weisheit: Sie vereint Ästhetik, Geschmack und Geschichte und zeigt, dass Essen in China weit mehr ist als reine Nahrungsaufnahme.

Willkommen auf unserer Reise zur Entdeckung der chinesischen Kulinarik!

- Reiseübersicht -

Daten: Sa., 10. – Fr., 23. Oktober 2026 (14 Tage / 13 Nächte)

Route: Schweiz – Beijing - Chengdu - Dujiangyan - Emeishan
- Chengdu - Shanghai - Suzhou - Hangzhou - Shanghai
– Schweiz

Unterkunft: 4–5*-Hotels

Transport: Hochgeschwindigkeitszüge / Bus / Transfers
gemäss Programm (internationale Flüge separat)

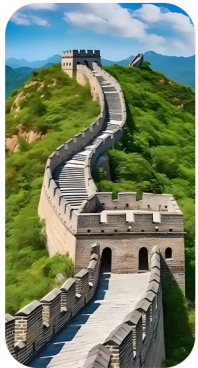
Verpflegung: Mahlzeiten & Degustationen gemäss Programm

Reiseleitung: Lokal, deutschsprachig

- Reiseplan -

Tag 1

10. Oktober: Schweiz - Beijing



Nach der individuellen Anreise nach **Beijing** 北京 beginnen wir in den ersten drei Tagen ganz bewusst mit einem behutsamen Einstieg in Chinas faszinierende Geschichte. Mit Museen besuchen wir einige ihrer berühmtesten Schauplätze: die **Verbotene Stadt** 故宫, die größte Palastanlage der Welt; den majestätischen **Himmelstempel** 天坛, einst Stätte kaiserlicher Opferzeremonien; und die **Grosse Mauer** 长城, UNESCO-Welterbe und eines der Neuen Sieben Weltwunder.



Während unseres Aufenthalts in Beijing genießen wir kulinarische Höhepunkte: die traditionelle **Peking-Ente** 北京烤鸭; ein rein **vegetarisches Festmahl** 全素宴 in einem über hundertjährigen Traditionshaus; die berühmte **Shandong-Küche** 鲁菜, die Krone der acht großen chinesischen Küchen; sowie **zeitgenössische Fusionsküche** 新融合菜.



Zudem erleben wir das **Gongyan** 宫宴 – ein opulentes Bankett im Stil des kaiserlichen Palastes mit Hofaufführungen, erlesenen Palastspeisen und kaiserlichem Tee.

Tag 5 / 14. Oktober: Beijing - Chengdu

Am fünften Tag fliegen wir nach **Chengdu** 成都, der Heimat der berühmten **Sichuan-Küche** 川菜. Dort besuchen wir die **Panda-Forschungs- und Aufzuchtstation** 大熊猫繁育基地 und beobachten die Riesenpandas aus nächster Nähe. Am Abend genießen wir eine Aufführung der **Sichuan-Oper** 川剧 mit der legendären **Maskenwechsel-Kunst** 变脸.



Mit dem Reisebus fahren wir weiter nach **Dujiangyan** 都江堰, um ein UNESCO-Weltkulturerbe zu entdecken: das über tausend Jahre alte, staudammlos arbeitende Bewässerungssystem – ein Meisterwerk antiker chinesischer Ingenieurskunst.

Ein kulinarischer Höhepunkt in Sichuan ist der weltberühmte **Hotpot (Feuertopf)** 四川火锅. Am dampfenden Tisch garen wir zartes Fleisch, knackiges Gemüse und handgezogene Nudeln in einer würzigen Brühe mit Chili und Sichuan-Pfeffer – ein unvergessliches Gemeinschaftserlebnis, das Geselligkeit und Lebensfreude auf echte Sichuan-Art verkörpert.



Die **Sichuan-Küche 川菜** ist für ihre markante Schärfe und Aromenvielfalt berühmt. Zu den Klassikern zählen **Gōng-bǎo-Huhn 宫保鸡丁** und **Mápó-Tofu 麻婆豆腐**. In Chengdu kosten wir zudem beliebte Snacks wie **würzige Wontons in Chiliöl 红油抄手**, **Klebreiskuchen mit braunem Zucker 红糖糍粑** und mehr. Ein besonderes Highlight bildet der Besuch des **Sichuan-Küchenmuseums 川菜博物馆**, wo wir Geschichte, Kultur und Techniken dieser Küche näher kennenlernen.



Tag 8

17. Oktober: Emeishan

Am achten Tag unternehmen wir eine Wanderung auf dem **Emeishan-Berg 峨眉山** – ein UNESCO-Welterbe für Natur und Kultur und einer der vier heiligen buddhistischen Berge Chinas. Als **Schwesterberg der Rigi** ist er berühmt für majestätische Landschaften und eine reiche spirituelle Tradition. Der Hauptgipfel, der **Wānfó dǐng 万佛顶** (Gipfel der Zehntausend Buddhas), erhebt sich auf 3'099 m und bietet eindrucksvolle Ausblicke sowie ein unvergessliches Erlebnis.



Tag 9

18. Oktober: Chengdu - Shanghai

Am neunten Tag fahren wir nach Chengdu zurück und fliegen anschließend nach **Shanghai 上海**. In den kommenden zwei Tagen werden wir Sehenswürdigkeiten wie den **Bund 外滩**, die **Nanjing Road 南京路** und den **Yu-Garten 豫园** besuchen.



Shanghai bietet ein einzigartiges kulinarisches Erlebnis: Von moderner chinesischer Küche im futuristischen Hightech-Restaurant „**Warehouse No. 3**“ **三号仓库餐厅** bis hin zu einem exklusiven Meeresfrüchte-Buffer im 360-Grad-rotierenden **Sky-Restaurant des Oriental Pearl Towers 东方明珠·空中旋转餐厅**, wo man hoch über der Stadt den spektakulären Blick auf den Bund genießen kann. Ergänzt wird dies durch die authentische Erfahrung der traditionellen **Teekunst aus der Song-Dynastie 宋代点茶**.





Am elften Tag fahren wir mit dem Reisebus oder dem Hochgeschwindigkeitszug nach **Suzhou 苏州**. Nach der Ankunft besichtigen wir den Garten des bescheidenen Beamten – **Zhuozheng Yuan 拙政园**, einen der vier berühmtesten klassischen Gärten Chinas. Er gilt als Höhepunkt der chinesischen Gartenkunst und gehört zum UNESCO-Weltkulturerbe.



Anschließend schlendern wir durch die historische **Shantang Straße 山塘街** und genießen die typische Jiangnan-Landschaft mit ihren kleinen Brücken, fließenden Wasserwegen und traditionellen Häusern. Dabei haben wir auch Gelegenheit, lokale Spezialitäten und klassische **Suzhou Snacks 苏州小吃** zu probieren, die für ihre zarten Aromen, vielfältigen Geschmacksrichtungen und kunstvolle Zubereitung bekannt sind.

Am zwölften Tag fahren wir mit dem Reisebus von Suzhou nach **Hangzhou 杭州**. Bei unserer Ankunft erkunden wir den **Xihu 西湖** (Westsee) und unternehmen eine Bootsfahrt, um seine malerische Schönheit zu genießen. Am nächsten Tag werden wir den **Lingyin-Tempel 灵隐寺** besichtigen, der im Jahr 326 n. Chr. gegründet wurde und zu den zehn bedeutendsten buddhistischen Tempeln Chinas gehört. Anschließend unternehmen wir eine Wanderung am **Feilai-Berg 飞来峰**.



Wir werden in diesem Zeitraum auch einen Abstecher zum **Longjing-Dorf 龙井村** machen, das für seinen erstklassigen Westsee-Longjing-Tee bekannt ist und als «führendes Teedorf des Landes» gilt. Im Longjing-Dorf haben wir die Möglichkeit, die über 700 Mu (46,67 Hektar) großen Teegärten zu besichtigen, den kompletten Teeverarbeitungsprozess von der Ernte bis zur Produktion kennenzulernen, den originalen Longjing-Tee aus der Region zu kosten und verschiedene Delikatessen zu genießen, die aus Teeblättern hergestellt werden.



Die Küche Hangzhous vereint die Besonderheiten der Wasserlandschaften Jiangnans, legt Wert auf saisonale Zutaten und die Teekultur. Zu den kulinarischen Spezialitäten zählen Gerichte wie **Westsee-Essigfisch 西湖醋鱼** und **Longjing-Garnelen 龙井虾仁**, während typische Süßspeisen das „**Dingsheng-Gao**“ 定胜糕 aus der Südlichen Song-Dynastie und **kleine Hühnerpasteten 小鸡酥** sind. Sie verbinden süße und herzhaft aromatische Aromen mit kulturellem Erbe.





Am Abend des dreizehnten Tages endet unsere Reise in Hangzhou. Wir fahren mit dem Bus oder dem Hochgeschwindigkeitszug zurück nach Shanghai und übernachten in einem Hotel in der Nähe des Flughafens Pudong.

Tag 14

23. Oktober: Shanghai - Schweiz

Gemeinsamer Rückflug in die Schweiz vom Flughafen Pudong.

Das obenstehende Reiseprogramm kann je nach den tatsächlichen Gegebenheiten (z. B. Wetterbedingungen, Verkehrslage, unvorhersehbare Ereignisse etc.) angepasst oder geändert werden.

- Reisekosten -

Pro Person: CHF 4,948.- (6 bis 12 Gäste)

- Leistungen & Konditionen -

Inklusive: 12 Nächte in 4–5*-Hotels (DZ), alle Transfers & innerchinesische Züge/Busse gemäss Programm inkl. Flughafen–Hotel–Flughafen, deutschsprachige Reiseleitung (teils mit engl./chin. Guide), Eintritte gemäss Programm, Mahlzeiten & Degustationen gemäss Programm; Trinkwasser im Bus.

Nicht inklusive: Internationale Flüge Schweiz–China–Schweiz, China-Visum (zzgl. Gebühren), Reiseversicherungen, Getränke ausser Wasser, persönliche Ausgaben, Trinkgelder, Einzelzimmerzuschlag, optionale Ausflüge.

Teilnahme & Anforderungen: Durchführung ab 6, max. 12 Teilnehmende; Absage/Bestätigung bis spätestens 21 Tage vor Abreise vorbehalten. Reisepass mind. 6 Monate über Rückreise gültig, mind. 2 freie Seiten. Leichte Wanderungen bis ca. 3'100 m; normale Gesundheit/Fitness erforderlich. Programm-/Hoteländerungen mit gleichwertiger Leistung; Preisbasis heute, Kurs-/Steueränderungen vorbehalten. Einzelzimmerzuschlag auf Anfrage.

Visa & Versicherung: China-Touristenvisum erforderlich (Beantragung mind. 4 Wochen vor Abreise; Einladungen/Hotelbestätigungen werden gestellt). Obligatorisch: Annullations- und Assistance-/Heilungskostenversicherung inkl. Repatriierung; empfohlen: Gepäck- und Haftpflicht. Einhaltung sich ändernder Einreise-/Gesundheits-/Sicherheitsbestimmungen liegt bei den Gästen.

Zahlung: 30% Anzahlung innert 7 Tagen nach Bestätigung; Rest 30 Tage vor Abreise (Kurzfristbuchungen: Gesamtbetrag sofort). Zahlung per Banküberweisung/Karte gemäss Rechnung.

Storno: Umbuchung/Bearbeitung CHF 100 p. P. Rücktritt p. P.: bis 60 Tage 10% (min. CHF 150), 59–31 Tage 25%, 30–15 Tage 50%, 14–8 Tage 80%, 7–0 Tage/No-Show 100%. Ersatzteilnehmende bis 7 Tage vor Abreise möglich (zzgl. effektive Kosten/Visum).